



# 3月こんだてひょう

まいづるしりつ しらくしょうがっこう  
舞鶴市立志楽小学校

## <3月のめあて> 一年間をふり返り、楽しく給食を食べよう!

今月は、6年生にとって小学校で食べる最後の給食です。そして、他の学年にとっても一年のしめくくりの月です。一年間の思い出や給食を思い返しながら、楽しく食べましょう。給食室も、心をこめておいしい給食を作ります。

### 6年生リクエスト給食

3月も、6年生のリクエスト給食がたくさん登場します。ランキング上位の給食や、人気の献立も登場します!

### ★今月の地場産物

4日(水) サバ



### 6年生リクエスト給食ランキング

	【ごはん・パン】	【大きいおかず】	【小さいおかず】
1位	メロンパン	ラーメン	野菜チッス
2位	わかめごはん	カレーライス	じゃがいものチーズ煮
3位	キムチチャーハン	ABCスープ	豚肉のカイン揚げ
4位	ココア揚げパン	焼きそば	フルーツポンチ
5位	抹茶揚げパン	うどん	フルーツパンチ

《牛乳は毎日つきます》

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ	味付けパン ミートスパゲティ コーンサラダ	菜の花ごはん サバのカレー竜田揚げ 大根のみそ汁 ひなまつり三色ゼリー	ココア揚げパン ほうれん草のソテー 卵スープ	カレーライス フルーツポンチ 福神漬
<b>&lt;マーボー豆腐&gt;</b> 3人がリクエストしてくれました。給食のマーボー豆腐には、野菜がたっぷり入っています。	<b>&lt;ミートスパゲティ&gt;</b> カルシウムUPのために、粉チーズを入れています。粉チーズは、牛乳の10倍ものカルシウムを含んでいます。	<b>&lt;菜の花ごはん&gt;</b> 塩ごはんは、塩茹でした小松菜と炒り卵を混ぜます。菜の花のように見える春らしいごはんです。	<b>&lt;ココア揚げパン&gt;</b> 【パン・ごはん】4位のココア揚げパンです。揚げパンの中では、一番人気がありました。	<b>&lt;フルーツポンチ&gt;</b> 【小さいおかず】4位のフルーツポンチです。5人がリクエストしてくれました。5位のフルーツパンチと1票差でした。
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
ごはん おでん 甘酢和え ふりかけ	国産小麦パン さつまいも入りヤンニョムチキン ABCスープ	キムチチャーハン じゃがいものチーズ煮 春雨スープ	メロンパン 舞鶴わかめうどん 野菜炒め	しゃきしゃき牛丼 かきたま汁 お楽しみデザート
<b>&lt;おでん&gt;</b> 給食のおでんには、8種類の具材が入っています。大釜でコトコト炊いたおでんは心も体もぽかぽか温まります。	<b>&lt;さつまいも入りヤンニョムチキン&gt;</b> ヤンニョムチキンは、揚げた鶏肉に甘辛いたれをからめたフライドチキンです。給食用にアレンジしています。	<b>&lt;じゃがいものチーズ煮&gt;</b> 【小さいおかず】2位のじゃがいものチーズ煮と、【パン・ごはん】3位のキムチチャーハンのコンビです。	<b>&lt;メロンパン&gt;</b> 【パン・ごはん】1位に輝いたメロンパンの登場です。14人がリクエストしてくれて、ダントツの1位でした!!	<b>&lt;しゃきしゃき牛丼&gt;</b> 切干大根や野菜がたくさん入った牛丼です。ごはんにかけて食べましょう。デザートもお楽しみに!
16日(月)	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>6年生が、リクエスト用紙にメッセージを書いてくれました!!</p> </div>			
わかめごはん 鶏のから揚げ コンソメスープ お楽しみデザート	<b>毎日元気になる給食</b> をありがとうございました。給食ずっと大好きです。	<b>給食のおかげで、苦手な食べ物も克服できました!</b> 学校に行きたくない日も給食があったから「がんばろう」と思えました。	<b>給食で初めてメロンパン</b> を食べて、メロンパンのおいしさを知りました。 給食のキムチチャーハンがおいしくて、家でも作るようになりました。	<b>いつも心をこめて作ってくださりありがとうございます。志楽小の給食最高!!</b> 6年生、たくさんのうれしいメッセージをありがとう!!

### 保護者の方へ

給食終了後、白衣を持ち帰ります。ほつれやボタンなど修繕が必要な場合は、直していただくと大変ありがたいです。ご協力をよろしくお願いいたします。洗濯、アイロンをしていただき、修了式までに持たせてください。春休み中は、学校で白衣を保管します。



